

Принято на заседании
педагогического совета № 1
«30» 08 2023 год
Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО СШ № 2 города
Тюмени

 / П.В. Вавилов/



Приказ от «30» 08 2023 год
№ 380

Принято на заседании Совета обучающихся
МАУ ДО СШ № 2 города Тюмени
«30» 08 2023 г.
Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.

Принято на заседании Совета родителей
МАУ ДО СШ № 2 города Тюмени
«30» 08 2023 г.
Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.

**РЕЖИМ
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МАУ ДО СШ № 2 ГОРОДА ТЮМЕНИ**

г. Тюмень, 2023

1.1. В МАУ ДО СШ № 2 города Тюмени осуществляется непрерывный учебно – тренировочный процесс.

1.2. Сроки начала и окончания учебно – тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся и спортсменов, на образовательных программах: с 1 сентября текущего года.

1.3. Учебно – тренировочный процесс в МАУ ДО СШ № 2 города Тюмени ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - учебный план).

1.4. Непрерывность тренировочного процесса в каникулярный период обеспечивается:

- участием обучающихся в лагере с дневным пребыванием детей на базе учреждения;
- участием обучающихся в учебно - тренировочных и тренировочных сборах;
- самостоятельной работой в дистанционном режиме.

1.5. Формы организации учебно-тренировочного процесса.

- учебно – тренировочные с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей обучающихся и спортсменов;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;

- учебно – тренировочные и тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (для проходящих обучение по дополнительным общеобразовательным программам).

1.6. Расписание учебно – тренировочных занятий - еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утверждается директором МАУ ДО СШ № 2 города Тюмени на соответствующий учебный и календарный год и подлежит корректировке в течение всего года.

1.6.1. Расписание учебно – тренировочных занятий утверждается после согласования с педагогическим составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, с учетом их обучения в образовательных организациях общего, среднего и высшего образования и мнения родителей.

1.6.2. При составлении расписания учебно - тренировочных занятий по дополнительным общеразвивающим программам продолжительность одного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и составляет не более 2 часов.

1.6.3. При составлении расписания учебно - тренировочных занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки продолжительность одного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и составляет не более 3 часов на этапе начальной подготовки и не более 4 часов на тренировочном этапе.

1.6.4. К тренировочному процессу допускаются обучающиеся, зачисленные в МАУ ДО СШ № 2 города Тюмени приказом директора, в соответствии с Правилами приема в МАУ ДО СШ № 2 города Тюмени на текущий учебный год.

1.6.5. Присутствие на тренировочных занятиях посторонних лиц не допускается.

1.6.6. Присутствие на тренировочных занятиях родителей (законных представителей) допускается только с письменного согласования с администрацией спортивной школы.