МАУ ДО «ЦВР «Дзержинец»г.Тюмени

Отдел общей профилактики

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Признаки суицидального поведения у несовершеннолетнего

|  |
| --- |
|  Подростковый возраст – сложный возраст. Тело ребенка меняется, меняется гормональный фон, подросток может «вытянуться» в течение одной ночи до нескольких сантиметров в росте. Зная данный факт, можно себе представить, сколько активных и сложных процессов происходит с ребенком пубертатного периода. Резкие перепады настроения без причины, изменение аппетита, сегодня ему интересно одно, а завтра уже совсем другое, ребенок начал что-то утаивать от вас, закрываться в своей комнате, приступы апатии, ухудшение отношений с окружающими – данные признаки могут быть как признаками подростковых изменений, так и тревожными знаками депрессивного состояния, которое тесно связано с признаками суицидального поведения подростка. В том числе и поэтому подростковый суицид иногда сложно «отследить».Тем не менее, выделяют ряд признаков, которые должны насторожить родителя. Признаки словесные:* - высказывания о принятом решении покончить с собой – одно из самых настораживающих;
* - нездоровый интерес к вопросам смерти, частые разговоры на эту тему;
* - высказывание своих мыслей по поводу самоубийства в подчеркнуто легкой и шутливой форме, заявления «я ненавижу жизнь» и т.п.;
* - записка – также один из крайне тревожных признаков. Чаще всего он говорит о том, что суицидальный план у ребенка уже есть.

Поведенческие признаки:* - безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость – один из самых существенных признаков. Действовать необходимо немедленно!
* - налаживание отношений с непримиримыми врагами;
* - отсутствие желание ухаживать за собой, запущенный и неряшливый внешний вид;
* - потеря интереса к увлечениям, хобби;
* - отстранение от друзей и семьи;
* - уединение, проявление замкнутости и угрюмости или резкая смена настроения;
* - употребление ПАВ, иногда демонстративное;
* - ребенок, который в последнее время, в течение определенного периода был стабильно угрюм, необщителен и подавлен, резко меняется и находится в приподнятом настроении, практически в эйфории – также крайне важный признак, который нельзя игнорировать. Часто он говорит о том, что решение принято и план уже есть.

 Признаки ситуационные:* - социальная изоляция, чувство отверженности;
* - нестабильное окружение;
* - жертва насилия (физического, психологического, сексуального);
* - попытки суицида – если суицид истинный, то попытки будут продолжаться;
* - самоубийство близкого, родственника, друга;
* - тяжёлая потеря;
* - слишком критичное отношение к себе, низкая самооценка.

  *Куда можно обратиться за помощью?*Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации:8-800-2000-122 |
|  |