

Принято на
объединенном заседании
тренерских советов № 2
29.11 11 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ СШ № 2 города Тюмени

Вавилов / П.В. Вавилов/

Приказ от 28.11.2022 2022 год
№ 154



**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
для спортсменов и их родителей (законных представителей)
МАУ СШ № 2 города Тюмени**

г. Тюмень, 2022 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее - Правила) разработаны в соответствии с Уставом Муниципального автономного учреждения Спортивная № 2 города Тюмени (далее СШ), Правилами внутреннего трудового распорядка СШ.

1.2. Настоящие Правила определяют права и обязанности, устанавливают правила поведения спортсменов и их родителей (законных представителей/сопровождающих спортсменов лиц) во время организации образовательного процесса, тренировочных сборов и соревнований в СШ.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации тренировочного процесса в СШ, снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев среди спортсменов СШ, создания благоприятной психологической обстановки.

1.4. Правила являются едиными для всех спортсменов СШ и их родителей (законных представителей/сопровождающих спортсменов лиц).

1.5. Спортсмены и их родители (законные представители/сопровождающие спортсменов лица) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами и разъяснение их содержания возложено на работников СШ.

2. Права и обязанности спортсменов.

2.1. Спортсмен имеет право на:

- освоение программ спортивной подготовки по видам спорта, входящим в муниципальный заказ;

- выбор программы по избранному виду спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями СШ;

- получение дополнительных платных услуг;

- уважение личного достоинства;

- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорблении личности;

- прохождение спортивной подготовки в условиях, отвечающих требованиям программ, безопасности и гигиены, гарантирующих охрану и укрепление здоровья;

- пользование в установленном в СШ порядке материально-технической базой, базами данных, информационно-методическими материалами, техническими средствами в соответствии с их предназначением, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня;

- участие в общественной жизни СШ, в спортивных, социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных СШ;

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации.

2.2. Спортсмен обязан:

- выполнять требования Устава СШ, знать и выполнять требования настоящих Правил;

- уважать честь и достоинство других спортсменов, сотрудников СШ и окружающих во время пребывания в СШ и вне его в других общественных местах во время проведения соревнований, тренировочных сборов;

- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся (спортсменам) овладевать знаниями, соблюдать спортивную дисциплину, своевременно и точно исполнять указания администрации, сотрудников, тренеров СШ;

- бережно и ответственно относиться к имуществу СШ. Эффективно использовать оборудование и инвентарь СШ, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях СШ,

соблюдать чистоту на территории СШ, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать социально-культурные возможности СШ для саморазвития и самосовершенствования;

- систематически посещать тренировочные занятия, поддерживать порядок и дисциплину, приходить на тренировочные занятия согласно расписанию, без опозданий, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях;

- проходить инструктаж и соблюдать требования техники безопасности, правил пожарной безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса,

- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщать об этом тренеру или любому сотруднику СШ;

- строго соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить диспансеризацию, посещать тренировочные занятия только при наличии медицинского допуска;

Перед началом тренировочного занятия:

- прибыть к месту проведения тренировочного занятия согласно расписанию не позднее, чем за 15 минут до начала занятия, а к месту проведения соревнований не позднее, чем за 45 минут (в случае опоздания на тренировочное занятие, своевременно предупредить об этом тренера);

- переодеваться в раздевалке в соответствующую обстоятельствам и сезону спортивную форму и обувь, аккуратно складывать свои вещи, бережно относиться к имуществу других спортсменов;

- входить в зал только в присутствии тренера, проводящего тренировочное занятие;

- подготовить необходимый спортивный инвентарь для тренировочного занятия;

- при обнаружении любой неисправности оборудования или спортивного инвентаря, немедленно сообщить об этом тренеру или любому сотруднику СШ;

Во время тренировочного занятия:

- внимательно слушать и выполнять все указания тренера, проводящего занятия;

- начинать выполнение задания только по команде тренера, проводящего занятия;

- заниматься только в части зала, определённой тренером на данном занятии;

- при возникновении какой-либо проблемы (если спортсмен почувствовал недомогание, получил травму и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру, используя при этом все возможные способы (поднять руку высоко вверх, громко позвать тренера и т.п.);

После окончания тренировочного занятия:

- покидать место проведения тренировочных занятий только с разрешения тренера.

- возвращать инвентарь, выданный тренером на время занятия.

покинуть спортивное сооружение в сопровождении родителя (законного представителя, сопровождающего лица) или иным способом, согласованным с родителем и тренером.

3. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время образовательного процесса (как на территории СШ, так и во время проведения занятий, мероприятий вне СШ) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и

наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях СШ в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить на территории и в помещениях СШ;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.; совершать иные действия, нарушающие права и свободы человека и гражданина.

- играть в азартные игры;

- приводить или приносить в СШ животных;

Перед началом тренировочного занятия:

- заходить в раздевалку без сменной обуви или бахил;

- брать чужие вещи без спроса;

- проходить в зал в отсутствие тренера;

Во время тренировочного занятия:

- нарушать правила безопасности при проведении тренировочных занятий, использовать спортивный инвентарь не по назначению, нарушать правила хранения спортивного инвентаря.

- совершать умышленные действия (драться, толкаться, бегать и создавать иные ситуации), несоответствующие условиям и правилам тренировочного процесса (соревнования), которые могут повлечь за собой получение травм;

- пользоваться средствами мобильной связи (за сохранность мобильных телефонов, оставленных без присмотра, администрация СШ ответственности не несет);

- жевать жевательную резинку;

После окончания тренировочного занятия:

- находиться в душевой и раздевалке более 20 мин. после окончания занятия;

- оставлять после ухода беспорядок в душевой и раздевалке.

4. Права и обязанности родителей (законных представителей) спортсменов.

4.1. Родители (законные представители) спортсменов имеют право:

- знакомиться с Уставом СШ и другими документами, регламентирующими тренировочный процесс;

- знакомиться с ходом и содержанием тренировочного процесса;

- защищать законные права и интересы спортсмена; в целях защиты прав спортсменов самостоятельно или через своих представителей вправе направлять в органы управления СШ обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов; использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов;

- посещать СШ и беседовать с тренерами после окончания у них последнего занятия;

- получать информацию о планируемом медицинском осмотре;

- содействовать укреплению материально-технической базы СШ, вносить добровольные пожертвования и целевые взносы на развитие СШ;

4.2. Родители (законные представители) спортсменов обязаны:

- выполнять требования Устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов, регламентирующих тренировочный процесс в СШ;

- уважать честь и достоинство спортсменов и работников СШ;

- выполнять рекомендации тренеров по укреплению здоровья спортсменов;

- прививать обучающемуся (спортсмену) бережное отношение к муниципальной собственности;
- обеспечивать явку спортсменов на тренировочное занятие в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков занятий спортсменами в соответствии с утвержденным расписанием занятий без уважительных причин;
- заблаговременно уведомлять тренера о неявке и наличии уважительной причины отсутствия спортсмена на тренировочном занятии с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия;
- не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву тренировочного процесса, а так же порочащим честь и достоинство СШ, ее работников или лиц, занимающихся в СШ;
- во время проведения тренировочного занятия находиться в специально отведенных для родителей (законных представителей, сопровождающих лиц) местах;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

4.3. Родителям (законным представителям) спортсменов запрещается:

- проходить в помещение спортивного зала, присутствовать при проведении тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией СШ), каким-либо образом вмешиваться в тренировочный процесс;
- при возникновении каких-либо конфликтных ситуаций между спортсменами пытаться разрешить их самостоятельно, а не при посредничестве тренеров или администрации СШ;
- появляться на территории СШ в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия;
- приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

5. Ответственность за нарушение Правил внутреннего распорядка.

5.1. Ответственность спортсменов.

5.1.1. Спортсмен несёт ответственность перед тренерами и администрацией СШ за нарушение Устава СШ, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса;

5.1.2. За неисполнение или нарушение Устава СШ, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса к спортсменам могут быть применены меры следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера (действия администрации СШ, тренеров, направленные на разъяснение недопустимости нарушения настоящих Правил, осознание спортсменом пагубности совершенных им действий);

- дисциплинарные взыскания (замечание, выговор, отчисление из СШ);

5.1.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается;

5.1.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их болезни;

5.1.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания необходимо учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее

поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей;

5.1.6. До применения меры дисциплинарного взыскания от спортсмена должно быть затребовано письменное объяснение. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания;

5.1.7. В случае нарушения законов Российской Федерации спортсмен может быть привлечен к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

6. Ответственность родителей (законных представителей) спортсменов.

6.1.1. Родители (законные представители) или иные сопровождающие спортсменов лица несут ответственность перед тренерами и администрацией СШ за нарушение Устава СШ, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса;

6.1.2. В случае однократного нарушения родителями (законными представителями) или иными сопровождающими спортсменов лицами Устава СШ, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса, они получают предупреждение и дополнительное разъяснение правил от тренера группы или администрации СШ;

6.1.3. Систематическое нарушение либо однократное грубое нарушение родителями (законными представителями) или иными сопровождающими лицами Правил является основанием для одностороннего расторжения договора оказания услуг и последующего отчисления спортсмена, чьим родителем (законным представителем) является нарушитель;

6.1.4. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил СШ оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты;

6.1.5. При причинении по вине спортсменов или их родителей (законных представителей) ущерба СШ, СШ оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного СШ ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

7. Поощрение спортсменов.

7.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спортивной деятельности, активную общественно-значимую деятельность в группе и другие достижения для спортсменов устанавливаются следующие меры поощрения: объявление благодарности, награждение ценным подарком, направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;

7.2. Формы поощрения применяются администрацией СШ совместно или по согласованию с тренерским коллективом, а также учитывается мнение родителей.

7.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения спортсмена. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле спортсмена.

8. Заключительные положения.

8.1. Срок действия настоящих Правил не ограничен.

8.2. Внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляется на основании локальных актов СШ.