

ВНИМАНИЕ!

Если Вы заметили:

- расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза
- замедленную или путанную речь
- плохую координацию
- частую и неожиданный смену настроения
- необычные просьбы дать денег
- пропажу из дома ценностей и других вещей

не откладывайте – обратитесь за консультацией к специалистам!



Куда обратиться за помощью?

ГБУЗ ТО ОНД «Детское наркологическое отделение»,
ул. 25-го Октября, 46/1
Телефон 8(3452) 508-263

ГАУ ТО «ОЦПР», Служба семейного консультирования,
ул. Червишевский тракт, 64а
(3 этаж)
Телефон 8(3452)673-673

Психологическая служба
МАУ ДО «Центр внешкольной работы «Дзержинец»
города Тюмени
ул. Орджоникидзе, 56, корп. 2
(4 этаж)
Телефон 8(3452) 390-144

Здоровье Вашего ребенка является важнейшей ценностью и наша общая задача – сохранить и укрепить его.

Призываем всех отказаться от наркотиков, табака, алкоголя, избегать ситуаций, связанных с употреблением психоактивных веществ, и выбрать свободу, здоровье, спорт, жизнь!



1966

ЦЕНТР «ДЗЕРЖИНЕЦ»

Как уберечь ребенка...

(Родителям о наркотизации подростков)

18+

Что делать?

Уважаемые родители!

В любой, даже благополучной семье, существует реальная опасность, что ребенок не устоит перед соблазном попробовать наркотики.

Употребление наркотиков детьми с трудом можно назвать проблемой, это — несчастье для семьи и горе для родителей. Очевидно, что мощным фактором первичной профилактики наркомании является семья. Но большинство родителей склонны полагать, что их ребенок не употребляет психоактивные вещества, и легкомысленно утверждают, что эта проблема не грозит их семье.

Чем раньше родители станут относиться ответственнее к своим детям и к самим себе, тем больше у них шансов жить спокойно и счастливо.

Признаками употребления наркотических веществ могут быть:

- 1) нарушения памяти, сложности в усвоение нового материала;
- 2) невозможность сосредоточиться;
- 3) резкие перепады настроения;
- 4) необъяснимая раздражительность или агрессивность;
- 5) нарастающая скрытность;
- 6) потеря интереса к прежним увлечениям;
- 7) резкое увеличение потребности в карманных деньгах, кражи и т.д.

1. Не паниковать! Заметив необычное, достаточно дойти до аптеки и приобрести тест на употребление наркотиков, которых сегодня в продаже много разных. Так можно с уверенностью понять, употребляет ли ребенок что-нибудь недозволенное или нет.

2. Будьте образцом ответственного, уверенного, спокойного поведения и позитивного мышления. Ваша собственная жизненная позиция, ваше поведение (а вовсе не воспитательные разговоры) является моделью для ребенка. И это не только про употребление. Речь идет об уважении к себе и другим, которое проявляется и в близких, доверительных отношениях, о наличии или отсутствии ценностных убеждений, определяющих вашу жизнь, о ваших способах справляться с трудностями и т.д.

3. Говорите на равных, не предъявляйте претензий, не упрекайте. Крики и угрозы оттолкнут подростка от Вас.

4. Объясните свои чувства и страхи в связи с ситуацией. Разъясните насколько серьезные проблемы и последствия ждут тех, кто употребляет наркотические вещества.

5. Не пытайтесь бороться в одиночку. Делать из этой проблемы семейную тайну бесполезно. Нужно обратиться к специалистам.

Подростковый возраст не столько создает проблемы, сколько их обнажает и обостряет. Если вам удалось к этому времени построить отношения с ребенком, основанные на доверии, уважении и любви, если вы знаете, что сын или дочь способны к самостоятельным и ответственным решениям, если ваш ребенок чувствует себя достаточно хорошим, способным, нужным и ценным, вероятность употребления наркотиков снижается в десятки раз.

Наркотики — это проблема, которую легче предотвратить, чем потом бороться с ней. И лучший способ решения этой проблемы — это быть другом своему ребенку.

Уважаемые родители! Слушайте своего ребенка во все уши, во всю душу, во все сердце!

Если Вам удастся стать своему ребенку другом, Вы будете самым счастливым родителем!

