

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении профилактического марафона «ЗОЖги»

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о проведении профилактического марафона «ЗОЖги» определяет цели, категорию участников, условия и порядок проведения мероприятия (далее – Марафон).

1.2. Организаторами Марафона, ответственными за его координационное и документационное сопровождение, являются автономное учреждение социального обслуживания населения Тюменской области и дополнительного профессионального образования «Региональный социальнореабилитационный центр для несовершеннолетних «Семья» и государственное автономное учреждение Тюменской области «Областной центр профилактики и реабилитации».

1.3. Марафон проводится при поддержке Департамента социального развития Тюменской области.

1.4. Марафон «ЗОЖги» имеет информационно-просветительскую направленность.

1.5. Участниками Марафона становятся дети и подростки в возрасте 8 – 17 лет.

1.6. Марафон включает в себя 2 цикла. Первый цикл Марафона проводится в июле 2020 года, второй цикл – в августе 2020 года.

### **2. Цели и задачи Марафона**

2.1. Основной целью Марафона является пропаганда здорового образа жизни среди детей, подростков, молодежи.

2.2. Задачи Марафона:

- развитие навыков безопасного поведения в обществе;
- профилактика употребления ПАВ;
- организация позитивной досуговой деятельности детей и подростков, в том числе в каникулярный период;
- развитие интеллектуального и творческого потенциала несовершеннолетних;
- формирование интереса подростков к различным видам деятельности.

### **3. Условия и порядок проведения Марафона**

3.1. Чтобы стать участником Марафона, необходимо:

- подписаться на аккаунт Марафона в Instagram - @zozhgi\_marafon\_tmh
- подписаться на аккаунты организаторов Марафона в Instagram - @centreprof72 @centrsemya72
- подать заявку на участие в Марафоне на сайте «Детство безопасности» в специальной вкладке (заявку на участие оформляют родители/ законные представители несовершеннолетнего). При регистрации необходимо указать свой профиль в Instagram (если участнику не исполнилось 13 лет, указывается профиль родителя/ законного представителя).

3.2. Первый цикл Марафона проходит с 6 июля по 31 июля 2020 года.

3.3. Каждую неделю участникам предлагается выполнить 4 задания определенной тематической направленности: «Бег вызывает зависимость», «Творчество – лучший релакс», «Не нужно думать – надо знать», «Умей наполнить каждый миг».

3.4. Отчет о выполнении заданий в фото-/ видеформате участники выкладывают на своих страницах с обязательным указанием хэштега Марафона - #зожгимарафон.

3.5. За выполнение каждого задания участники получают баллы, которые по завершению первого цикла Марафона суммируются.

3.6. Из числа участников, набравших наибольшее количество баллов, случайно разыгрываются призы, выделенные спонсорами.

3.7. Второй цикл Марафона проходит с 3 августа по 31 августа 2020 года.

3.8. Каждую неделю участникам предлагается выполнить челленджи (4 задания).

3.9. В течение всего второго цикла Марафона необходимо выполнить еще одно задание: из букв и символов, зашифрованных в информационных постах, которые размещены на странице Марафона, надо составить фразу.

3.10. Отчет о выполнении заданий в фото-/ видеформате участники выкладывают на своих страницах с обязательным указанием хэштега Марафона - #зожгимарафон.

3.11. За выполнение заданий участники зарабатывают баллы. Участники, набравшие наибольшее количество баллов, награждаются призами, выделенными спонсорами.

#### **4. Награждение победителей Марафона**

4.1. Организаторы Марафона связываются с законным представителем победителя и разъясняют порядок получения ценного приза.