

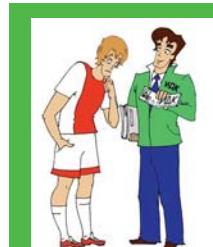
РУСАДА

Процедура тестирования спортсмена

В случае возникновения дальнейших вопросов обращайтесь к нам

Национальная антидопинговая организация «РУСАДА»

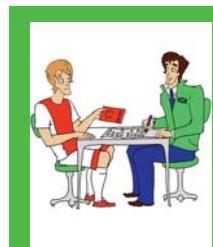
121059, Москва, ул. Брянская, д. 5 E-mail: rusada@rusada.ru
Тел./факс: 8 (495) 380-35-16 www.rusada.ru



Уведомление спортсмена

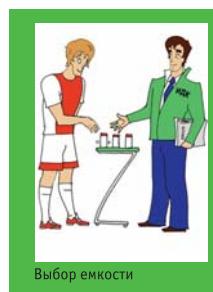
Внимание! Отказ от прохождения процедуры тестирования является нарушением антидопинговых правил!

- Инспектор допинг-контроля (или шаперон – сопровождающий) лично сообщает Вам о необходимости сдать пробу. Вы имеете право попросить предъявить Вам удостоверение инспектора допинг-контроля, чтобы убедиться, что он представляет соответствующую организацию и имеет право на сбор проб.
- Распишитесь на бланке уведомления.
- После уведомления о необходимости сдачи пробы сразу же явитесь на пункт допинг-контроля. Вы не имеете права посещать душ или туалет до сдачи пробы.



Регистрация на пункте допинг-контроля

- Вы имеете право отсрочить прибытие на пункт допинг-контроля и/или временно оставить пункт допинг-контроля для участия в пресс-конференции, церемонии награждения, получения медицинской помощи, но только с согласия и в сопровождении инспектора допинг-контроля или шаперона.
- Вы имеете право на присутствие одного своего представителя (и, если нужно, переводчика). Ваш представитель может находиться с Вами на пункте допинг-контроля, но не может присутствовать при проведении самой процедуры сбора пробы мочи.
- Предъявите Ваш паспорт или любой другой Ваш документ с фотографией и номером (водительские права, аккредитационная карта), назовите свое имя, адрес и остальные данные, необходимые для заполнения протокола. С целью идентификации инспектор может сфотографировать Вас.



Выбор емкости

- Чтобы ускорить процесс сдачи пробы, Вы можете пить напитки. Вы можете пить только те напитки, которые запечатаны в фабричную упаковку. Убедитесь, что напиток не был открыт ранее. Ни в коем случае не используйте напитки, предложенные сторонними лицами.
- Для того, чтобы пробы соответствовали необходимому стандарту, Вам следует пить не более 1,5 литров жидкости.
- Когда Вы готовы к сдаче пробы, самостоятельно выберите емкость для сбора мочи, проверьте целостность ее упаковки и чистоту. Помните, что проба должна все время находиться в поле Вашего зрения и в поле зрения инспектора (шаперона), пока ее не опечатают.



Сдача пробы мочи

- Сдача пробы производится в специально отведенном помещении (обычно в туалете) под наблюдением инспектора допинг-контроля (или шаперона, имеющего право засвидетельствования сбора пробы) одного с Вами пола.
- Во время сдачи пробы обнажите тело от середины туловища до середины бедра, а рукава закатайте до локтей, чтобы инспектор мог беспрепятственно наблюдать за процессом сдачи пробы мочи.
- Минимальный требуемый объем мочи – 90 мл, но для определения ряда запрещенных веществ Вас могут попросить сдать больший объем - до 120 мл. Если объем мочи недостаточен, то такая пробы называется промежуточной и временно запечатывается. В этом случае Вам будет необходимо сдать дополнительную пробу.



Выбор комплекта для пробы

- Выберите из предложенных Вам один комплект для хранения и перевозки пробы мочи. Проверьте, не поврежден ли он и не был ли вскрыт ранее.
- После выбора комплекта самостоятельно откройте его, достаньте все содержимое и убедитесь, что флаконы для пробы чисты и не повреждены.
- Затем убедитесь, что номера на флаконах «А» и «В», их крышках, а также на коробке совпадают.



Разделение пробы

- Сначала налейте 30 мл из мочеприемника в емкость «В» (синяя этикетка), затем не меньше 60 мл в емкость «А» (красная этикетка). Если емкость «А» заполнится полностью, долейте остаток пробы снова в емкость «В».
- Оставьте небольшой объем мочи в мочеприемнике, чтобы инспектор допинг-контроля мог проверить пригодность пробы для анализа.



Пломбирование пробы

- Снимите красные кольца с горлышек обоих флаконов. Закройте по очереди оба флакона, вращая их крышки до упора, пока не прекратятся щелчки.
 - Убедитесь, что флаконы не протекают (перевернув их вверх дном) и их невозможно открыть.
- Теперь открыть пробы, не нарушив их целостность, можно только в лаборатории при помощи специального оборудования.



Проверка удельной плотности

- После закрытия флаконов инспектор допинг-контроля определяет плотность оставшейся в мочеприемнике мочи. Для этого используются индикаторные полоски или рефрактометр.
- Если плотность не соответствует стандартам (плотность должна быть не менее 1,005 при использовании рефрактометра и не менее 1,010 при использовании индикаторных полосок), то Вы должны сдать дополнительные пробы в течение ближайшего времени, пока не будет достигнуто соответствие необходимому стандарту.



Заполнение протокола допинг-контроля

- Инспектор допинг-контроля вносит в протокол все необходимые данные.
 - Перечислите медикаменты, пищевые добавки, включая витамины и минералы, которые Вы принимали в течение последних 7 (семи) дней, а также сообщите о переливаниях крови за последние 6 месяцев (если таковые имели место) для внесения этих данных инспектором в протокол.
- Лаборатория не имеет информации о том, кому именно принадлежит пробы.** В лабораторию вместе с комплектом с пробами поступает только следующая информация: номер и характеристики (плотность и объем) пробы; спортивная дисциплина; пол спортсмена; информация о медикаментах; согласие на научное исследование.



Проверка данных протокола допинг-контроля и подписи

- Внимательно прочтите протокол. Убедитесь в том, что внесенная информация является полной и точной. Сверьте кодовые номера на контейнере и в протоколе допинг-контроля.
- Если у Вас есть замечания по процедуре, Вы можете указать их в определенном разделе протокола допинг-контроля. Если комментарии не помещаются в протоколе допинг-контроля, инспектор должен предоставить Вам дополнительный протокол.
- Если у Вас есть разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций, предъявите его инспектору допинг-контроля или сообщите о нем.
- Подпишите протокол допинг-контроля. Также протокол должны подписать Ваш представитель, шаперон, свидетель отбора пробы мочи и инспектор допинг-контроля.



Завершение процедуры отбора проб

- Вы получаете копию заполненного протокола допинг-контроля, а также любых других протоколов, которые использовались во время процедуры.
 - Данную копию (или копии) Вам следует хранить не менее 6 (шести) недель на случай неблагоприятного результата анализа.
- Если спортсмен несовершеннолетний или с ограниченными физическими возможностями, процедура может быть изменена. Об изменениях процедуры можно узнать у инспектора допинг-контроля.**
- Комплект с пробой спортсмена отправляется в аккредитованную ВДА лабораторию. Лаборатория проводит анализ пробы «А», сохраняя пробу «В» запечатанной. В случае неблагоприятного результата анализа Вас проинформируют об этом организация, проводившая тестиирование.